



Programme

## DE LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE A LA MALADIE MENTALE

*Présentiel*

*3 JOURS (21h en continu)*

### FINALITE

Lutter contre les représentations négatives et les idées reçues envers les personnes en situation de handicap mental présentant des troubles psychiatriques, comprendre leur souffrance et développer des aptitudes relationnelles.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES OPERATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

- Apprendre à repérer et comprendre les pathologies mentales
- Approfondir ses connaissances concernant la personne présentant une souffrance psychique
- Analyser et améliorer sa pratique
- Adapter ses attitudes par rapport aux usagers

### PUBLIC VISE

Professionnels du secteur social et médico-social.

### PRE REQUIS

Aucun.

### MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES

**Moyens matériels :**

- Power point

**Méthodes pédagogiques :**

- Alternance entre apports théoriques et illustration par vignettes cliniques
- Exploitation de vidéo
- Mises en situation (3<sup>ème</sup> jour)
- Support pédagogique remis aux participants

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION

Modalités de suivi : Feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : questionnaire QCM « avant » « après » formation

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiches d'évaluation à chaud et fiches d'évaluation à froid 3 à 6 mois après la formation.

## CONTENU

### JOUR 1

- Tour de table, attentes de la formation
- Questionnaire « avant formation » sur les pathologies mentales
- Brainstorming « pour vous un malade mental c'est ? » : exploitation des représentations
- Définition de la maladie mentale : les névroses, les psychoses, les états limites
- L'hystérie
- Les troubles obsessionnels compulsifs (TOC)
- La phobie
- Les états dépressifs

### JOUR 2

- La schizophrénie
- Les troubles bipolaires

Repérage des symptômes et attitudes à privilégier, à éviter

- Questionnaire « après formation »
- **Choix d'un thème à approfondir pour le 3<sup>ème</sup> jour, et demande aux stagiaires d'amener une situation problème en lien avec un trouble mental**

### JOUR 3

- Reprise d'éventuelles questions relatives aux deux premiers jours
- Analyse des situations problèmes ramenées par les stagiaires : éclairage et reprise théorique
- La paranoïa
- Les états limites et les comportements psychopathiques
- Questionnaire « après formation » (le même que fin jour 2 afin d'évaluer l'appropriation des connaissances à distance)
- Evaluation de la formation



Programme

## MODALITES

Dates : nous contacter

Durée : 3 jours de formation soit 21 heures

Lieu : en intra ou à Fontenilles

Nombre de stagiaires : 14 participants maximum

## INTERVENANTE

Psychologue clinicienne

## CONTACT

PRO.LEARNING

Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation

☎ 05.34.41.38.87      Mail : [formation@pro-learning.fr](mailto:formation@pro-learning.fr)