



Programme

FORMATION RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

Présentiel

2 JOURS (14h en continu)

FINALITÉ

L'objectif de la formation est de donner les outils et les moyens à chaque entreprise d'analyser les facteurs de RPS qui lui sont propres et de construire une démarche de prévention des RPS adaptée.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES OPÉRATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux et leurs enjeux
- Savoir détecter les facteurs à l'origine du mal-être au travail
- Connaître la démarche de prévention des RPS
- Savoir accueillir une personne en souffrance ou en épuisement professionnel
- Proposer des solutions de prévention des risques psychosociaux

PUBLIC VISÉ

Professionnels du secteur social et médico-social.
Professionnels de tout secteur

PRÉ REQUIS

Aucun.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Moyens matériels :

- PowerPoint

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Pédagogie active
- Exploitation de vidéo
- Mises en situation



- Support pédagogique remis aux participants

Le programme pourra être adapté en fonction du contexte et des besoins de la structure.

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Modalités de suivi : feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : questionnaire QCM « avant » « après » formation

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiche d'évaluation à chaud

CONTENU

JOUR 1

- Définition des RPS - Rapport Gollac
- Que dit la loi ? Obligations de l'entreprise et des salariés en matière de RPS
- Les 6 familles des RPS
- Comment mettre en œuvre une démarche de prévention :
 - Les 3 niveaux de prévention
 - Les différentes étapes de la démarche de prévention
 - Intégrer les RPS au DUERP
- Comment identifier les RPS dans son entreprise :
 - Les indicateurs liés au fonctionnement de l'entreprise et à la santé des salariés
 - Les outils d'évaluations : outils de l'INRS - Karasek - Siegrist...

JOUR 2

- Intégrer la gestion des RPS dans le fonctionnement quotidien de l'entreprise :
 - Quel est le rôle du manager ou du référent RPS ?
 - Comment détecter les signes du stress ou de l'épuisement professionnel
 - Qu'est-ce qu'un entretien de prévention et comment le mettre en place ?
- Mise en pratique adaptée au besoin de l'entreprise, exemples :
 - Simulation d'entretiens de prévention avec l'écoute active
 - Comment intégrer les RPS au DUERP
 - Identifier les RPS au sein de son entreprise et des pistes d'actions adaptées
 - Identifier les situations de stress dans l'entreprise



Programme

MODALITÉS

Dates : nous contacter

Durée : 2 jours de formation, soit 14 heures

Lieu : en intra

Nombre de stagiaires : 14 participants maximum

INTERVENANT

Psychologue du travail, Expert en Relations et Ressources Humaines Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP) enregistré auprès de la DREETS.

CONTACT

PRO.LEARNING

Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation

☎ 05.34.41.38.87 Mail : formation@pro-learning.fr