



Programme

ACCOMPAGNEMENT DU DEUIL

Présentiel
1 JOUR (7h en continu)

FINALITÉ

L'objectif de la formation est de comprendre les différentes étapes du deuil, comment accompagner une personne en deuil et pratiquer la méthode de l'écoute active en situation de deuil.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES OPÉRATIONNELS

Les stagiaires seront capables de :

- Comprendre les différentes étapes du deuil
- Connaître les attitudes aidantes
- D'adapter leur mode de communication et d'écoute

PUBLIC VISÉ

Professionnels du secteur social et médico-social.

PRÉ REQUIS

Aucun.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Moyens matériels :

- PowerPoint

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Pédagogie active
- Exploitation de vidéo
- Mises en situation
- Support pédagogique remis aux participants

MODALITÉS DE SUIVI ET D'ÉVALUATION

Modalités de suivi : Feuilles d'émargement, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.

Modalité d'évaluation des stagiaires : questionnaire QCM « avant » « après » formation

Modalités d'évaluation du formateur et de la formation : fiche d'évaluation à chaud

CONTENU

Le programme pourra être adapté en fonction du contexte et des besoins de la structure.

I. Introduction (45 minutes)

- Présentation du formateur et des participants
- Recueil des besoins des participants par rapport au thème
- Présentation de l'objectif de la formation : Comprendre les différentes étapes du deuil et comment accompagner les personnes endeuillées.
- Présentation de l'agenda de la journée

II. Atelier : les représentations du deuil des participants à la formation (45mn)

III. Qu'est-ce que le deuil ? (30 minutes)

- Définition du deuil
- Les différents types de deuils (deuil normal, deuil compliqué, deuil pathologique)
- Les réactions émotionnelles et physiques associées au deuil

IV. Un modèle du deuil en 5 étapes ; un outil pour « aider à mieux affronter la vie et la mort ». (1h30)

- Les 5 étapes du deuil
- Les mécanismes de défense associés au deuil

V. Accompagner une personne en deuil (1h30 heures)

- Les attitudes et comportements aidants et non-aidants
- La communication empathique et la validation des émotions ; méthodologie de l'écoute active.
- Les limites et le respect de l'autonomie de la personne en deuil
- Les ressources et les services d'aide disponibles



VI. Atelier : Pratiquer l'écoute active (1h30 heure)

- Mise en pratique de l'écoute active en situation de deuil en binôme ou en groupe
- Retours d'expérience et échanges en groupe

VII. Conclusion (30 minutes)

- Bilan de la formation
- Évaluation de la satisfaction et des acquis
- Réponses aux questions et derniers échanges

MODALITÉS

Dates : nous contacter

Durée : 1 jour soit 7h de formation

Lieu : en intra ou à Fontenilles

Nombre de stagiaires : 14 participants maximum

INTERVENANT

- Psychologue du travail, Expert en Relations et Ressources Humaines diplômé de TBS, Intervenant en Prévention des Risques Professionnels (IPRP) enregistré auprès de la DREETS.

CONTACT

PRO.LEARNING Mail : formation@pro-learning.fr

Nathalie CHAVE - Chargée de mission formation

05 34 41 38 87